



знай наших!

Чтобы получить обычную стипендию, нужно, чтобы в твоей зачетке не было троек.

Но даже если очень постараться и сдать всю сессию на «отлично», больше двух тысяч получать будешь вряд ли. А ведь надо учебник новый купить, девушку сводить в кафе, а еще маме подарок на день рождения приобрести. Можно, конечно, на работу устроиться, но студента не везде возьмут. Вот президентская или правительенная стипендия может стать отличным подспорьем. Тем более что получить такую премию еще и престижно.

Наш человек

Правда, таких счастливчиков из провинции, как правило, - раз-два и обчелся. Но студентке четвертого курса Нижневартовского госуниверситета, будущему специалисту по физической культуре Аллене Чернявской удалось завоевать такую стипендию. И это несмотря на то, что в последние годы столь престижная награда вручалась в основном студентам-технарям.

Напомним, на президентскую стипендию может рассчитывать студент-отличник, имеющий опубликованные научные работы, статьи. Он также должен быть участником всероссийских или международных конференций, олимпиад и других конкурсов. Условий много. Но кандидат от НВГУ им полностью соответствовал.

Список побед Аллены можно перечислять долго. Она не раз становилась призером крупных соревнований по акробатике, завоевывала призовые места на различных конференциях. Словом, крылатая фраза «Отличница, спортсменка, а еще и красавица» - полностью про нее.

Результатов этого отбора девушке ждать пришлось долго.

- Если честно, то сомневалась, что получу эту стипендию, - говорит Алена Чернявская. - Но когда были оглашены результаты, обрадовалась.

Долой скучные уроки!

У нашей собеседницы есть мечта: преобразить уроки.

Прежняя «физ-ра» все одиннадцать школьных лет была уроком разгрозочным и любимым учени-



Голосуем за фитнес

Студент Нижневартовска стал стипендиатом Президента РФ.

никами только потому, что над заданиями ни разу не требовалось ломать голову. Впрочем, если в младших классах беготня по залу и попытки влезть на канат еще приносили удовольствие, то в средних и старших необходимости сдавать нормативы по подтягиванию и кувыркаться назад-вперед на матах вызывала (особенно у девчонок) только скучу. Уличные занятия разнообразия, как правило, не вносили. Скажем прямо: обязательный кросс вокруг школы или стадиона поколения старшеклассников бежали в две фазы. Первую, самую длинную, проходили неспешным шагом, болтая с приятелями. На второй - в поле зрения физрука - переходили на легкую рысьцу. Еще хуже были лыжные уроки: рвение и тут проявляли единицы, зато таскать неудобные «деревяшки» от школы до старта и обратно приходилось всем. Понятно, что школьниками изобретались тысячи способов «откосить» от предмета - от нарочно забытой формы до симуляции травмы.

Именно подобное «физическое воспитание» привело к тому, что у современной молодежи напрочь отсутствует интерес как к спорту, так и к здоровому образу жизни, - говорит Алена Чернявская. - А что если добавить драйва в школьные уроки физкультуры? Например, предложить девочкам фитнес-программы. Это работает. И подобная практика уже реализуется в крупных городах России. Так почему бы не внедрить ее у нас?

У меня есть опыт работы в лагерях дневного пребыва-

ния, где как раз обкатывали фитнес-программы. Так вот эти занятия не пропускались и всегда проходили, по признанию школьников, до обидного быстро. Значит, им это нужно! Учителям физкультуры необходимо адаптироваться к новым современным запросам молодежи. Ведь давайте честно: если физкультура будет скучной, то вместо реальных уроков у нас будет куча справок и освобождений, а результата не будет.

Размер не имеет значения

Задали мы Аллене и нескромный вопрос:

- А какой размер президентской стипендии?

- Когда подавала документы, то о ее размере ничего не знала, - говорит девушка. - Приоритетом для меня было получить эту престижную награду. Проделанный путь к ней - это заслуга моего уни-

верситета, который представил все условия для выполнения поставленной задачи. Сейчас узнала, что вроде бы буду получать дополнительно две тысячи рублей в месяц.

- А на сколько вообще может рассчитывать успешный студент?

- Если учиться на «отлично», получать доплаты, например от Югоры, то, думаю, выйдет где-то около 10 тысяч рублей в месяц. Но для этого, поверите, надо пахать и пахать. Раз за разом доказывать, что достоин.

- Где собираешься работать после окончания университета?

- Я уже работаю. Первая работа - тренер по акробатике, вторая - фитнес-инструктор. Так что трудовую деятельность уже начала. Собираюсь поступать и в магистратуру. Учиться надо. Особенно в наше время. Если хочешь стать востребованным профессионалом, то без дополнительных знаний не обойтись.

» Справка «МТ»

В этом году сразу два студента Нижневартовского государственного университета стали победителями конкурса стипендии Президента РФ и стипендии правительства РФ на 2015/2016 учебный год.

Стипендию Президента России получила Алена Чернявская, студентка 4 курса факультета физической культуры и спорта, направление подготовки - «Физическая культура».

Стипендию правительства Российской Федерации удостоен Максим Егоров, магистрант 2 курса факультета педагогики и психологии, направление подготовки - «Психолого-педагогическое образование».